Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 11. 2026 DO 6. 12. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka šošovicová kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka šošovicová kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka šošovicová kyslá - 350,0/0,0/350 Bravčový perkelt - 215,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 1.12.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Kapusta hlávková dusená - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Kapusta hlávková dusená - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Maškrtníček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190

	ZAM			Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Kapusta hlávková dusená - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160		Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	
St 2.12.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 210,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 210,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 240,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 240,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 210,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 240,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine - 210,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Pašteka 115g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 3.12.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g

	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150		Rizoto z hydiny - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 4.12.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Buchta s tvaroh.náplňou 80 g /23/ 2 KS - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Buchta s tvaroh.náplňou 80 g /23/ 2 KS - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé zapekané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 200,0/0,0/200 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé zapekané - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Buchta s tvaroh.náplňou 80 g /23/ 2 KS - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé zapekané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé zapekané - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka brokolicová krémová - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Čokoláda		Prívarok fazuľkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
So 5.12.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 6.12.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 130,0/65,0/65 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 130,0/65,0/65 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks dia - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 150,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Keks dia - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 150,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 130,0/65,0/65 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 150,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
	ZAM			Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci - 130,0/65,0/65 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....